

## **L'HOMME QUI SE RELEVE**

**“L'homme qui se relève est encore plus fort que celui qui n'est pas tombé.”**

**Par Viktor Frankl**

Carl Gustav Jung nous a expliqué dans son livre intitulé *Métamorphoses de l'âme et ses symboles* que l'être humain et le Phoenix présentent de nombreuses similitudes. Cette créature de feu emblématique capable de renaître majestueusement de ses cendres symbolise aussi le pouvoir de la résilience, cette capacité inégalable nous permettant de nous renouveler pour devenir des êtres bien plus forts, bien plus courageux et bien plus lumineux.

S'il y a un mythe qui a nourri presque toutes les doctrines, les cultures et les racines légendaires de nos pays, c'est sans doute celle qui fait référence au Phoenix. On dit de lui que ses larmes avaient un pouvoir guérisseur, qu'il présentait une grande résistance physique, qu'il maîtrisait le feu et qu'il se caractérisait par une sagesse infinie. C'était, en essence, un des architectes les plus puissants pour Jung, car dans son feu se trouvait aussi bien la création que la destruction, la vie et la mort...